



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "29" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,30	4,20	35,80	216,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	141,00
Итого за завтрак			500	21,06	23,20	99,88	642,00
Итого стоимость рациона							70-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,76	5,04	42,96	259,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	5,60	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	24,12	24,44	116,64	709,20
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





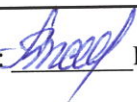


Меню приготовления блюд
на "29" Ноября 2022 год.

СВО

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Возрастная категория с 12 до 18 лет ,							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,76	5,04	42,96	259,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	5,60	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	24,12	24,44	116,64	709,20
Итого стоимость рациона							67-89

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

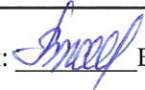


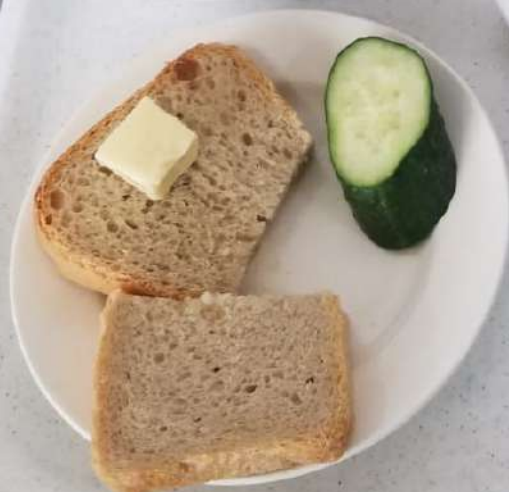


**Меню приготовления блюд
на "29" Ноября 2022 год.**

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Суп молочный с вермишелью (лапша)	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			470	12,40	15,16	59,32	424,00
Обед							
	138	Суп картофельный с крупой	200	6,10	4,30	20,60	181,00
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,30	4,20	35,80	216,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	141,00
Итого за обед			750	27,56	27,60	121,78	830,00
Итого стоимость рациона							132-40

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

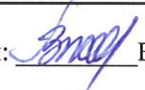




Меню приготовления блюд
на "29" Ноября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Суп молочный с вермишелью (лапша)	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			470	12,40	15,16	59,32	424,00
Обед							
	138	Суп картофельный с крупой	250	7,63	5,38	25,75	226,25
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,76	5,04	42,96	259,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	261	Выпечка	85	6,60	8,00	18,80	175,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	141,00
Итого за обед			915	30,23	31,12	125,31	907,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "29" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	200	6,1	4,30	20,60	181,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,30	4,20	35,80	216,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	141,00
Итого за обед			700	27,16	27,50	120,48	823,00
							75-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС.

Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед	63	Суп картофельный с крупой	250	7,63	5,38	25,75	226,25
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,76	5,04	42,96	259,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	5,60	1,40	33,60	165,00
Итого за обед			800	31,75	29,82	142,39	935,45
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



